

# Колодец Торы

Размышления на тему  
недельной главы рава

**Элимелех  
Бидермана**  
Шлита

Экев



# КОЛОДЕЦ Торы

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ

[mail@kolodetztory.com](mailto:mail@kolodetztory.com)

718.484.8136

Еженедельные заказы в США:

[Wholesale@BeerEmunah.com](mailto:Wholesale@BeerEmunah.com)

Недельная рассылка по имейл - бесплатна!

## ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ СЕГОДНЯ!

Лашон Кодеши

באר הפרשה

[subscribe+subscribe@beerhaparsha.com](mailto:subscribe+subscribe@beerhaparsha.com)

Английский

Torah Wellsprings

[Torah+subscribe@torahwellsprings.com](mailto:Torah+subscribe@torahwellsprings.com)

Идиш

דער פרשה קוואל

[yiddish+subscribe@derparshakval.com](mailto:yiddish+subscribe@derparshakval.com)

Испанский

Manantiales de la Torá

[info+subscribe@manantialesdelatorah.com](mailto:info+subscribe@manantialesdelatorah.com)

Французский

Au Puits de La Paracha

[info+subscribe@aupuitsdelaparacha.com](mailto:info+subscribe@aupuitsdelaparacha.com)

Итальянский

Le Sorgenti della Torah

[info+subscribe@lesorgentidellatorah.com](mailto:info+subscribe@lesorgentidellatorah.com)

Русский

Колодец Торы

[info+subscribe@kolodetztory.com](mailto:info+subscribe@kolodetztory.com)



**ОФФИС В США** Mechon Beer Emunah  
1630 50th St, Brooklyn NY 11204  
718.484.8136

**ОФФИС В ИЗРАИЛЕ**

מכון באר האמונה  
רח' דובב מישרים 4/2  
עיה"ק ירושלים תובב"א  
025 688 040

יו"ל ע"י מכון באר אמונה

COPYRIGHT 2026 כל הזכויות שמורות

Авторские права защищены 2026

Дупликация этого гильона в любом формате ради  
каких-либо продаж или рекламных целей, без  
наличия письменного разрешения от Machon Be'er  
Emunah запрещена законом и алахой.

## Колодец Торы - Экев

### Обращаться только ко Всевышнему

У многих есть обычай после зажигания ханукальных свечей читать главу Теилим 91 «Живущий под покровом Всевышнего». Биркас Авраам из Слонима *зацал*, который придерживался этого обычая, объяснял своим хасидам слова из этой главы: «*Йикроэйни* – он воззовет ко Мне, и Я отвечу ему».

Он спрашивал:

— Почему бывает, что люди молятся, но Всевышний им не отвечает? Потому что это не было *йикроэйни* – они не взывали к Нему. Они молились, возможно, даже с *каваной*, но это все еще не называлось *йикроэйни* – настоящим обращением ко Всевышнему.

Биркас Авраам объяснял это следующим *машалем*: один человек обратился к врачу из-за боли в глазу. Осмотрев его, врач сказал, что ему необходима срочная операция. Ее нужно сделать в течение месяца, иначе он может ослепнуть, не дай Б-г никому.

Врач сказал: «Проблема в том, что во всем мире есть только два специалиста, которые умеют делать такую операцию и могут спасти ваше зрение. Один живет в Лондоне, другой – в Нью-Йорке. Если в течение месяца вам удастся попасть к одному из них, зрение можно будет спасти».

Он сел на первый же самолет и полетел в Лондон. Но врач сообщил ему, что ближайшая свободная запись будет только через три месяца. Он стал умолять врача принять его, объясняя, насколько срочно ему нужна операция.

Но разве он умолял его от всего сердца? Нет. Он не умолял от всего сердца, потому

что знал: если этот врач ему не поможет, возможно, ему поможет другой врач в Нью-Йорке.

После этого он полетел в Нью-Йорк. Офтальмолог в Нью-Йорке также сказал, что ближайшая запись будет только через три месяца и сейчас у него нет для него свободного времени. Но на этот раз человек умолял его всем сердцем, потому что понимал: этот врач – его единственная надежда.

Именно так мы должны молиться Всевышнему – с осознанием, что никто не может нам помочь, кроме Него одного. Когда человек молится Всевышнему с такой *эмуной*, его *тфилос* будут приняты. Как сказано: *йикроэйни ве-энэу* – «Он воззовет ко Мне [искренней молитвой, всем сердцем], и Я отвечу ему».

Реб Дон Сегаль *шилита* рассказывает историю, произошедшую с одним из *гедолим* из города Туниса. Этот великий раввин шел вместе с двумя своими учениками, когда внезапно перед ними появился арабский силач-разбойник. Он преградил им путь и заявил, что убьет рава. Ученики попытались уговорить его отказаться от своего намерения.

Но араб жестоко ответил:

— Если вы не перестанете мне мешать, я убью и вас обоих вместе с равом.

Рав понял, что угроза серьезна, и велел ученикам немедленно уйти. Им нельзя было оставаться там, потому что речь шла о *пикуах нефеш*. С разбитым сердцем и со слезами они оставили своего рава. Отойдя на некоторое расстояние, они остановились, чтобы увидеть, что произойдет.

Арабский убийца спросил рава:

— Каково твое последнее желание?

Рав ответил, что хочет стакан воды. Араб дал ему воду. Рав произнес над водой благословение с огромным *ислагавус*. И в этот самый момент, еще прежде чем рав успел выпить воду, появился шейх. Этот шейх пользовался огромным уважением среди арабов, и все были обязаны ему подчиняться. Кроме того, он был известным антисемитом. Однако на этот раз шейх неожиданно сказал арабу:

— Можешь делать с другими евреями все, что захочешь, но этого рава не трогай. Ты обязан оставить его в живых.

Араб подчинился шейху и развязал веревки, которыми был связан рав. Но затем он быстро побежал схватить двух учеников, стоявших поодаль. Раз ему нельзя было убить рава, он решил утолить свою жажду убийства, расправившись с учениками. Однако ученики находились уже достаточно далеко и успели скрыться.

Когда ученики вновь встретились со своим равом, они спросили его:

— Почему рав попросил стакан воды?

Рав ответил:

— Неужели вы думаете, что мне нужна была вода? Нет, вода мне была не нужна. Я хотел произнести *браху ше-аколь ни́гйе бидваро* — «что все возникло по слову Всевышнего». Я получил предание, что если человек произносит благословение *ше-аколь* с *каваной*, она разрывает все суровые небесные приговоры. Никакое творение не сможет причинить человеку вред или властвовать над ним, если он твердо верит, что *эйн од милвадо* — нет никого, кроме Всевышнего, и что *ше-аколь ни́гйе бидваро* — все происходит исключительно по Его слову и Его постановлению.

Эта мысль также записана в книге Нефеш а-Хаим: «Истина заключается в том, что существует великое правило и удивительная *сгула*, способная удалить и

отменить все суровые приговоры, так что никто не сможет причинить человеку вред. Это происходит тогда, когда человек утверждает в своем сердце, что только Всевышний — Истина, и *эйн од милвадо* — нет никого, кроме Него».

## Дружба

В этой главе сказано (*Дварим* 10:19): «Любите пришельца, потому что вы были пришельцами в земле Мицраим». Простой смысл этого *пасука* — заповедь любить всех *герим*, тех, кто принял *идишкайт*. Однако Сефер а-Хинух (*мицва* 431) пишет, что в эту заповедь также входит любовь ко всем людям, которые чувствуют себя *герим* — чужими, одинокими, не на своем месте. Таких людей необходимо приближать к себе и помогать им чувствовать себя как дома в новом окружении.

Сефер а-Хинух пишет: «Эта заповедь учит нас великой обязанности приближать каждого, кто чувствует себя *гер бе-эрец нохрия* — чужим в чужой стране. Мы должны принимать его с распростертыми объятиями и помогать ему до тех пор, пока он не почувствует себя таким же полноправным жителем, как и все остальные. Из этой драгоценной заповеди мы учимся состраданию к человеку, который недавно приехал в новый город. Если мы будем поступать так, Всевышний также проявит к нам сострадание, и на нас снизойдут небесные благословения. “Ибо вы были *герим* в земле Мицраим”. Мы сами уже испытали ту сильную боль, которую испытывает человек, оказавшийся среди незнакомых людей, в чужой стране. Поэтому мы можем понять, какое страдание испытывают чужие люди... и должны проявлять к ним сострадание...»

Существует множество возможностей исполнить эту заповедь. Если в ваш *бейс медреш* приходит новый человек, который никого не знает, не знаком с распорядком и не понимает, что от него ожидается, —

большая *мицва* подружиться с ним, чтобы он не чувствовал себя одиноким. Еще одна возможность исполнить эту заповедь появляется, когда в ваш район или в соседний дом переезжает новая семья. Эти люди хотят почувствовать себя как дома, а не чужими. Если вы поможете им почувствовать себя желанными гостями, вы исполните великую *мицву*.

То же относится и к *ешиве*. Каждый год туда приходят новые, совсем юные *бахури*. Старшие ученики должны встречать их с радостью и теплотой.<sup>1</sup>

Сказано (*Йешаягу* 23:18): «Ибо ее прибыль будет принадлежать тем, кто пребывает

перед Всевышним, — чтобы есть досыта и носить достойную одежду».

Кто же удостоится этой награды? Гемара (*Псахим* 118а) говорит: «Это относится к тому, кто приветливо принимает своего товарища в *ешиве*». Маарша объясняет, что речь идет о человеке, который занимается Торой вместе с другими.

Изучение Торы всегда нуждается в укреплении, особенно с наступлением нового *змана* (семестра) в месяце Элул. Поэтому каждому следует приближать к себе своих товарищей по учебе и заниматься Торой вместе с ними.<sup>2</sup>

---

1. В Квинсе (Нью-Йорк) существует организация Хашивейну, которая с огромной преданностью и самоотверженностью помогает *бахури* вернуться на путь Торы и *мицвос*.

Однажды известный рош *ешива* привел в Хашивейну своего младшего сына. Со слезами на глазах он попросил руководителя организации помочь его сыну вернуться на путь Торы. Директор Хашивейну тепло принял *бахура* и пообещал сделать все, что в его силах. И действительно, спустя короткое время юноша вернулся к жизни по Торе, к огромному облегчению и радости своего отца.

В тот день, когда *бахура* приняли в Хашивейну, директор сказал рош *ешиве*:

— Я помогу вашему сыну, но при одном условии: сначала вы выслушаете мою личную историю. Я вырос в местности, где не было хорошего *хедера*. Когда я подрос и поступил в *ешиву*, оказалось, что я сильно отстаю от остальных *бахури* и не могу поспевать за учебой. Я подошел к одному из лучших *бахури* и попросил его найти время заниматься со мной, чтобы я смог понять, что происходит на уроках. Но он ответил, что у него нет для меня времени. Он был занят повторением *илхос Шаббос* и не мог брать на себя новые обязанности.

Тогда я обратился к другому *бахуру*, но услышал почти тот же ответ. Я был совершенно подавлен. Неужели ни у кого нет для меня времени? Тогда я решил, что обращусь еще только к одному *бахуру*. Если и он откажется мне помочь, значит, это знак, что *ешива* не для меня, и я уйду.

Знаете, к кому я подошел? К вам! Я попросил вас заниматься со мной. Вы приветливо улыбнулись и сказали, что с радостью будете со мной учиться. После того как мы позанимались совсем недолгое время, я уже смог хорошо учиться в *ешиве*. Вы тогда сделали для меня добро, а теперь я возвращаю вам это добро и поступаю так же для вашего сына.

Как говорится, то, что человек делает для других, в конечном счете он делает для самого себя. Когда тот *бахур* в *ешиве* согласился заниматься с другим *бахуром*, которому было трудно учиться, ему казалось, что он помогает только ему. Но на самом деле он помогал самому себе. Спустя много лет тот самый *бахур*, которому он когда-то помог, стал руководителем организации Хашивейну и сыграл решающую роль в том, что его сын вернулся к Торе и *мицвос*. Если бы тогда он отказался заниматься с этим новым *бахуром*, не было бы организации Хашивейну. И кто знает, что тогда стало бы с его сыном?

2. Один еврей из Бней-Брака ушел из этого мира, и во время *шивы* к семье пришел человек, чтобы исполнить заповедь *менахем авель* (утешать скорбящих).

Он сказал скорбящим:

— Ваш отец спас мне жизнь. Если бы не он, много лет назад я покончил бы с собой.

Домочадцы были потрясены. Каким образом их отец предотвратил самоубийство этого человека? Они немного знали его как соседа. Им было известно, что он жил в бедности, у него не было *шалом баиса*, не было *нахаса* от детей, и его душевное состояние было очень тяжелым. Они не могли понять, чем именно их отец смог ему помочь. Их отец не был богатым человеком, значит, он не мог поддержать его деньгами. Он также не был специалистом по *шалом баису* и не мог помочь ему советами в этой области.

Они спросили:

— Как наш отец помог вам? Как он помешал вам покончить с собой? Неужели он буквально схватил вас обеими руками, чтобы вы не прыгнули с крыши?

Тот ответил:

— Каждый *моцей Шаббос* я приходил к вашему отцу и рассказывал ему обо всех своих бедах. Он не мог помочь мне деньгами, но он умел слушать. И это приносило мне огромное облегчение. Я чувствовал, что у меня есть место, где можно излить свое сердце и рассказать обо всех своих страданиях. Именно это спасло мне жизнь.

Из этой истории мы учим, что для того, чтобы помочь другому человеку, вовсе не обязательно обладать выдающимися способностями, большой мудростью или глубокими знаниями. Не нужно быть всемирно известным человеком, знаменитым оратором или богатым благотворителем. Иногда достаточно просто внимательно выслушать человека — и этим можно дать ему огромный *хизук*.

Каждый год перед Суккосом Реб Арье Левин *зацал* тратил много времени на поиски красивого *эсрога*. Но в один год накануне Суккоса он пришел к торговцу *эсрогим*, очень быстро выбрал *эсрог*, бегло осмотрел его, заплатил и сразу ушел.

Кто-то спросил его:

— Почему в этом году рав так быстро купил *эсрог*?

Реб Арье Левин ответил:

— В Торе слово *адар* («красота», «почет») встречается дважды. Один раз — по отношению к *эсрогу* — «плод прекрасного дерева». И второй раз — в заповеди почитать пожилого человека: «Почитай лицо старца». Многие очень тщательно исполняют заповедь «плод прекрасного дерева», стараясь приобрести красивый *эсрог*. А я предпочитаю исполнить заповедь почитать пожилых людей. Она не менее важна, чем другая заповедь, связанная со словом *адар*.

Затем он объяснил, что в это время его ожидали пожилые больные в *Бейс а-Мецораим* — больнице для прокаженных. Большинство людей боялись туда заходить. А Реб Арье Левин регулярно посещал их, чтобы поддержать и ободрить. Именно эту *мицву* — укрепить дух людей с разбитым сердцем — он считал сейчас более важной.

Реб Арье Левин обычно молился у *Коселя Маарави* — места, которое Шхина никогда не покидала. Но в 5708 (1948) году Старый город Йерушалаима оказался под властью арабов, и попасть к *Коселю* стало невозможно. Тогда Реб Арье Левин стал искать другое место для молитвы. Он выбрал место возле дома Чебинер Рава.

Он объяснил:

— В этот дом приходило множество людей с разбитым сердцем: пережившие Катастрофу, раввины, простые евреи — каждый со своей горькой историей. Они приходили к Чебинер Раву и изливали перед ним свое сердце. А ведь сказано: «Г-сподь близок к сокрушенным сердцем». Поэтому Шхина никогда не покидает этот дом. Вот почему я буду молиться именно здесь.

Из этого мы учимся, что если человек помогает тем, чье сердце разбито, Шхина пребывает в его доме. И тогда, когда он молится у себя дома, это подобно молитве возле *Маком а-Микдаш*.

## Тора и мицвос

Эта глава начинается словами: «И будет: за то, что вы будете слушать эти законы...»<sup>3</sup> За соблюдение Торы человек удостоивается множества благословений.<sup>4</sup>

Изучение Торы и соблюдение *мицвос* иногда могут казаться тяжелыми, однако существуют советы, которые помогают сделать жизнь по Торе радостной и

приятной.<sup>5</sup> Один из них — постоянно помнить о многочисленных благословениях, которые ожидают нас уже за одно только изучение Торы и исполнение *мицвос*.

Гемара (*Псахим* 68) рассказывает, что каждые тридцать дней Рав Шешес повторял все, что изучил. После этого он выходил к двери и говорил: «*Тисмах*

---

3. Награда за соблюдение Торы и *мицвос* неоднократно упоминается в нашей главе (8:1, 11:8-9, 11:13-15, 11:20-21, 11:22-25).

4. Один человек пришел на ферму и с удивлением увидел, что фермер поит своих коров молоком.

Он спросил фермера:

— Какой смысл доить коров, если потом вы снова даете им это молоко? Вы ведь ничего не выигрываете!

Фермер ответил:

— Я даю коровам три ведра молока, а получаю от них пятнадцать ведер. Так что я остаюсь в большом выигрыше. Более того, я пою их *холов акум* (нееврейское молоко) а получаю от них *холов Исроэль* (молоко, подходящее для употреблению еврею)!

Объяснение следующее: Пока мы живем в этом мире, мы изучаем Тору и исполняем *мицвос*, и прибыль от этого безмерна. Мы должны верить в великую награду, которую приобретаем своими добрыми делами. Кроме того, человек приходит в этот мир подобно нееврею — движимый лишь животными желаниями, — а уходит из него как еврей, очистив себя Торой и *мицвос*. Именно это делает жизнь по-настоящему ценной.

5. Реб Авраам Мордехай Малах *шилита* рассказал следующую историю:

Голубка родилась без крыльев. Она завидовала своим подругам, которые целыми днями парили высоко в небе, тогда как ей приходилось оставаться одной в гнезде или, в лучшем случае, неуклюже передвигаться по земле. По вечерам птицы возвращались в свои гнезда и рассказывали о прекрасных реках и горах, которые видели во время полета. Эти рассказы еще сильнее разбивали сердце голубки. Она молилась Всевышнему и плакала, и Всевышний принял ее *тфилос*.

Однажды утром она проснулась и обнаружила, что у нее выросли настоящие крылья. Но была одна проблема. Она не понимала, что эти выступы по бокам ее тела — крылья. Поэтому она продолжала прыгать по земле, даже не подозревая, что теперь может летать. Более того, ей стало еще тяжелее, чем раньше, потому что по обе стороны тела появились две тяжелые ноши. Теперь она чувствовала себя еще несчастнее.

И тогда раздался Небесный Голос:

— Не печалься. Ты не несешь тяжелый груз. Расправь свои крылья — и увидишь, что можешь летать.

Мораль следующая: Тора и *мицвос*, которые иногда кажутся нам тяжелой ношей, на самом деле являются нашими крыльями. Они вовсе не обременяют нас. Напротив, именно эта «тяжесть» делает нашу жизнь лучше и приносит в нее сладость. Даже в этом мире наша жизнь становится гораздо более счастливой благодаря той «ноше», которую мы несем. Исполняй все *мицвос*, прими их всем сердцем — и тогда ты взлетишь на очень высокие духовные ступени.

*нафши* — радуйся, душа моя, ведь ты удостоилась изучать Тору!»

Бен Иш Хай (*Бен Йеѓояда*) объясняет, почему Рав Шешес выходил именно к двери, чтобы выразить свою радость от изучения Торы. Он пишет, что дверь очень тяжелая. Некоторые двери бывают огромными, сделанными из массивного железа или тяжелого дерева. И все же удивительно, что любой человек может легко открыть такую дверь. Даже маленький ребенок без труда открывает ее.

Почему? Потому что дверь держится на петлях. Одна петля сверху и одна снизу — и благодаря этому тяжелая дверь открывается и закрывается без усилий.

Поэтому сказано в *Мишлей* (26:14): «Дверь вращается на своих петлях, а ленивец — на своей постели». Какая связь между ленивым человеком и дверью?

Бен Иш Хай объясняет: ленивец не встает с постели потому, что считает изучение Торы тяжелой и обременительной задачей. Ему не хочется нести этот тяжелый груз, поэтому он остается лежать, стараясь избежать этих трудностей. Мы говорим ему: посмотри на дверь. Хотя она сделана из очень тяжелого материала, любой человек без труда двигает ее туда и обратно благодаря

двум петлям. Точно так же можно приобрести «петли» и для изучения Торы — и тогда она станет для тебя легкой.

У двери одна петля находится сверху, а другая снизу. Так же и в изучении Торы есть две «петли»: верхняя — это разум, нижняя — сердце. Наполни свой разум и свое сердце желанием служить Всевышнему — и изучение Торы перестанет казаться тяжелым. Более того, осознай и разумом, и сердцем, насколько драгоценны для Всевышнего твоя Тора и твоя *аводас Ашем*. Это наполнит тебя новыми силами.

Именно поэтому Рав Шешес выходил к двери. Дверные петли укрепляли его. Они напоминали ему, что, когда разум и сердце устремлены к служению Всевышнему, изучение Торы становится легким. Это давало Раву Шешесу новые силы продолжать учиться и повторять все, что он изучил.<sup>6</sup>

*Пиркей Авос* (6:9) рассказывает: «Реб Йоси бен Кисма сказал: Однажды я шел по дороге, и один человек встретил меня, приветствовал меня словами "шалом", и я ответил ему "шалом".

Он спросил меня:

— Реббе, откуда вы?

Я ответил:

---

6. Сказано (*Дварим* 4:39): «И знай сегодня, и прими сердцем своим, что Г-сподь — Он Всесильный на небе вверху и на земле внизу; нет никого, кроме Него». Этот *пасук* учит нас иметь *эману* во Всевышнего не только разумом, но и сердцем. Когда человек достигает этого, жизнь становится легкой. Она уже не кажется тяжелой ношей, потому что у него есть те самые две «петли», которые делают все легким.

Если постоянно помнить об этих двух «петлях», это поможет нам изучать Тору с легким и радостным сердцем. Но не только это. Они помогут нам переносить и все жизненные испытания. Ведь иногда человеку не хочется даже вставать утром с постели, потому что в его жизни слишком много страданий. Жизнь кажется ему слишком тяжелой. Но если у него есть две «петли» — разум и сердце, — и он знает разумом и ощущает сердцем, что Б-г Един и что все исходит только от Него, тогда все становится легче.

Проблемы перестают казаться непреодолимыми, потому что человек понимает: все направляется и устраивается Свыше. Так же как тяжелая дверь легко открывается и закрывается благодаря своим петлям, так и человек сможет жить с легким и радостным сердцем, когда осознает, что все исходит от Всевышнего.

— Я из большого города, где живут знатоки Торы.

Тогда он сказал:

— Реббе, не хотите ли вы поселиться у нас? Я дам вам миллионы золотых динаров, драгоценные камни и жемчуг.

Я ответил ему:

— Сын мой, даже если ты отдашь мне все золото, серебро, драгоценные камни и жемчуг, какие только есть в мире, я буду жить только в месте, где изучают Тору.

Реб Хаим из Воложина *зацал* (*Рух Хаим*) задает вопрос: почему эта Мишна начинается словами «однажды»? Ведь можно было просто сказать: «Я шел по дороге». Реб Хаим из Воложина отвечает, что Мишна хочет показать нам, насколько важно находиться в *бейс медреше*. Стоило ему лишь один раз выйти из *бейс медреша*, как он сразу же столкнулся с чуждым влиянием — с человеком, который пытался отвлечь его от изучения Торы.

Разумеется, бывают ситуации, когда человеку необходимо выйти из *бейс медреша*. Нужно идти домой, на работу и заниматься другими необходимыми делами. Но урок заключается в том, что даже покидая *бейс медреш*, человек должен следить за тем, чтобы его мировоззрение продолжало формироваться в *бейс медреше*, а не под влиянием внешнего мира.

Из этого следуют два важных вывода:

1). Нужно установить для себя постоянное время для ежедневного изучения Торы.<sup>7</sup>

2). Не поддаваться, *хас вешалом*, влиянию нееврейского мира, который стремится увести человека из *бейс медреша*. Что бы человек ни делал и куда бы ни шел, он должен жить согласно путям Торы и находиться под влиянием людей, которые боятся Всевышнего и изучают Тору.<sup>8</sup>

---

7. Точно так же, как человек не позволит пройти ни одному дню, не помолившись три раза и не надев *талис* и *тфиллин*, так же он должен относиться и к ежедневному изучению Торы — как к обязанности, которую невозможно пропустить. Не должно пройти ни одного дня без изучения Торы. Тогда человек будет постоянно связан с Торой.

Пеле Йозец пишет в своей книге *Хесед ла-Алафим* (*Орах Хаим* 155) о достоинстве *квийос* — постоянного, установленного времени для изучения Торы. Он пишет: «Мудрецы (*Псахим* 9б) говорят: "Все, что является постоянным (*кавуа*), рассматривается как пятьдесят на пятьдесят". Так же и здесь: если человек устанавливает постоянное время для изучения Торы днем и ночью и никогда его не пропускает, это засчитывается ему так, словно он учился половину дня и половину ночи. А затем Всевышний склоняет чашу весов к хеседу, — и это засчитывается человеку так, как будто он посвятил изучению Торы большую часть дня и ночи».

Мишна (*Авос* 1:15) говорит: «Шамай говорил: "Сделай изучение Торы постоянным. Говори мало, а делай много"». Можно объяснить эти слова следующим образом. Если человек делает изучение Торы *кева* — устанавливает для него постоянное ежедневное время, — тогда, даже если он учится совсем немного, это засчитывается ему так, словно он сделал очень много. Это основано на принципе «все, что является постоянным, рассматривается как пятьдесят процентов».

8. Скуленер Реббе, Реб Элизер Зуша *зацал*, и Рыбнице Реббе, Реб Хаим Занвил *зацал*, были друзьями с юности и оба были хасидами Реббе из Штефинешта *зацал*. Со временем каждый из них стал Реббе, возглавил собственный двор и переехал в Америку.

Однажды утром Скуленер Реббе узнал, что Рыбнице Реббе собирается приехать к нему в гости. Он решил прочитать Шахарис быстрее обычного, чтобы успеть встретить своего почетного гостя.

## Биркас аМазон – благословение после еды

заповеди читать *Биркас аМазон* после еды с хлебом.

Сказано в этой главе (8:10): «И будешь есть, и насытишься, и благословишь Ашема, своего Б-га». Этот *пасук* говорит о

Множество благословений приходит благодаря тому, что человек внимательно относится к *Биркас аМазон*. Хинух (мицва

Реб Хаим Занвил, Рыбнице Реббе, приехал как раз в тот момент, когда Шахарис закончился.

Скуленер Реббе сказал:

— Хаим Занвил, только сегодня утром я узнал, что ты приедешь. У меня уже не было времени приготовить угощение, достойное такого гостя. Поэтому я окажу тебе почет по-другому — спою *нигун*.

И он запел знаменитый скуленский *нигун* на слова (*Теилим* 119): «Вспомни слово, данное Твоему рабу... Это мое утешение... Дерзкие насмехались надо мной...»

Когда песня закончилась, Рыбнице Реббе спросил:

— Лейзер Зуша, ты сам сочинил этот *нигун*?

— Да, — ответил Скуленер Реббе.

И спел его еще раз.

Когда он закончил, Рыбнице Реббе снова спросил:

— Скажи мне, Лейзер Зуша, ты действительно сам сочинил этот *нигун*?

— Да.

Тогда Рыбнице Реббе сказал:

— Неужели у тебя нет более важных дел, чем сочинять мелодии?

Скуленер Реббе ответил:

— Хаим Занвил, ты меня не понял. Я не сочиняю *нигуним* — я сочиняю объяснения. Я составляю *пейрушим*. Этот *нигун* — объяснение тех *псуким*, которые я пою.

И он запел его в третий раз.

Когда песня закончилась, Рыбнице Реббе сказал:

— Лейзер Зуша! Ты говоришь, что объясняешь *псуким*, но я не услышал никакого объяснения. Я услышал песню, а не *пейруш*.

Скуленер Реббе ответил:

— Хаим Занвил, сейчас я тебе объясню: дерзкие смеются над моей преданностью служению Всевышнему. Они спрашивают: «Зачем ты служишь Всевышнему *од меод*, с такой крайностью? Почему так тщательно соблюдаешь каждую деталь еврейского закона? Почему бы тебе не пойти на компромисс? Почему не закрыть глаза здесь или там на какие-то мелочи?»

Но ответ заключается в следующих словах *пасука*: «Я не уклонялся от Твоей Торы». Я не хочу отступать от Торы. А единственный способ не отступить — тщательно соблюдать каждый закон, не идя ни на какие компромиссы. Как только человек начинает уступать, он уже не знает, к чему это в конце концов приведет.

Рыбнице Реббе ответил:

— Лейзер Зуша, ты прав. Теперь я понял *пишат*.

430) пишет: «Я получил от своих учителей, что тот, кто тщательно соблюдает заповедь *Биркас аМазон*, будет всю жизнь удостаиваться достойного и почетного заработка».<sup>9</sup>

Зоар (т. 2, 218а) пишет: «*Биркас аМазон* драгоценен для Святого, благословен

ОН... Когда человек поел, насытился и произносит *Биркас аМазон* с радостью, Всевышний с радостью и щедростью посылает ему благословение. Поэтому не следует произносить *Биркас аМазон* с печалью — только с радостью».<sup>10</sup>

9. Маарша (Назир 26б) объясняет: «Человеку обрести *парнасу* так же трудно, как раскрыть Ям Суф. Поэтому Святой, благословен Он, заповедал нам есть, насыщаться и благословлять Его. Благодаря этому Всевышний спускает на человека Свои благословения, и он удостаивается обильной *парнасы*. Это потому, что существуют *мекатрегим* — обвиняющие ангелы, которые утверждают, что человек недостоин такого изобилия. Но благословения, которые он произносит, становятся ангелами-заступниками, которые защищают его и противостоят этим обвинителям».

Один из законов *Биркас аМазон* заключается в том, что человек должен произносить его в том месте, где ел. Если после еды с хлебом он вышел из дома, то обязан вернуться и прочитать *Биркас аМазон* именно там, где ел. Это мнение Бейс Шамая, и это один из немногих случаев, когда *алаха* следует мнению Бейс Шамая (см. *Орах Хаим* 184:1).

Бейс Гилель спросили Бейс Шамая:

— Если человек ел на вершине башни, а затем спустился вниз, забыв прочитать *Биркас аМазон*, неужели вы обяжете его снова подняться наверх?

Бейс Шамай ответили:

— А если бы он забыл наверху свой кошелек, разве он не поднялся бы за ним? Если ради собственной выгоды он готов подняться, то тем более должен сделать это ради чести Всевышнего.

Гемара продолжает (*Брахос* 53б): «Было два ученика. Один поступил согласно мнению Бейс Шамая — вернулся на место трапезы, чтобы прочитать *Биркас а-Мазон*, — и нашел кошелек, полный серебряных монет. Другой поступил согласно мнению Бейс Гилеля — не вернулся, — и его растерзал лев».

Гемара приводит еще один случай. Рабба бар бар Хана путешествовал с караваном. Во время пути они остановились поесть. Когда все закончили трапезу, караван продолжил путь. Вдруг Рабба бар бар Хана вспомнил, что забыл прочитать *Биркас а-Мазон*. Он подумал: «Если я скажу спутникам, что забыл благословение после еды, они ответят мне: "Произнеси его здесь. Ведь Всевышний находится везде"». Но он хотел вернуться именно туда, где ел. Поэтому сказал им: «Подождите меня. Я забыл там своего золотого голубя». Он вернулся, прочитал *Биркас а-Мазон* и действительно нашел золотого голубя.

Комментаторы объясняют, что эти истории учат нас: тот, кто тщательно соблюдает законы *Биркас аМазон*, удостаивается богатства.

10. Хида пишет, что, поскольку очень важно произносить *Биркас аМазон* с радостью, человеку следует есть то, что приносит ему удовольствие, чтобы затем благословить Всевышнего с радостным сердцем. Произносить *Биркас аМазон* с радостью и громким голосом — это *сгула* для богатства. На это намекает *пасук* (*Мишлей* 10:22): «Благословение Всевышнего приносит богатство, и печаль не прибавляется к нему».

Слова *биркас аШем* — благословение Всевышнего — относятся к *Биркас аМазон*, потому что это единственное благословение, которое является заповедью Торы (*де-Орайса*). Поэтому оно и называется «благословением Всевышнего». Все остальные благословения установлены мудрецами (*де-Раббанан*). *Ги таашир* — именно оно приносит человеку богатство. Но для этого необходимо, чтобы исполнялось

Беэр Хейтев (от имени Баха) пишет, что в тексте *Биркас аМазон* нет буквы *фей*. Причина в том, что буква *фей* символизирует *шецеф кецеф* («поток гнева») и *харон аф* («пылающий гнев»). Тот, кто тщательно относится к чтению *Биркас аМазон*, будет защищен от подобных наказаний.

В книге *Шах аль а-Тора* (автор – один из учеников Аризаля) сказано, что тот, кто произносит *Биркас аМазон* внимательно, с *каваной*, не будет съеден червями и насекомыми в могиле. Он объясняет, что слово *барух* имеет ту же гематрию, что и слово *караз* – «провозглашение», «объявление». С Небес раздается провозглашение, запрещающее червям прикасаться к человеку, который тщательно произносил *Биркас аМазон*. Благословения в *Биркас аМазон* отменяют проклятие, связанное с червями.

Сефер Хасидим (46) рассказывает: Один человек умер молодым, за несколько лет до срока, отпущенного ему с Небес. Более чем через год после его смерти он явился во сне своему родственнику.

Тот спросил его:

– Как тебе там, в Будущем мире?

Он ответил:

– Каждый день меня продолжают судить, потому что я не произносил *Биркас аМазон* и благословения на пищу с *каваной*. Мне говорят, что я ел ради собственного удовольствия.

Родственник удивился:

– Но разве Небесный суд не продолжается только двенадцать месяцев? Ведь после твоей смерти прошло уже больше года...

Он ответил:

– Первые двенадцать месяцев наказания были гораздо тяжелее...

Однажды Реб Меир Шапиро *зацал* (рош-ешива *Хахмей Люблин*) проверял знания учеников одного *хедера*. Обычно после такого экзамена он дарил детям небольшие подарки.

Но на этот раз он сказал:

– Я хотел бы подарить вам что-нибудь, но сейчас у меня с собой ничего нет. Поэтому я подарю вам *сгулу*. Если вы будете следовать этому совету, вас будут сопровождать успех и спокойная жизнь. Эта *сгула* – мой подарок.

Он посоветовал им всегда произносить *Биркас аМазон* с *каваной*. Он привел слова Баха: «Тот, кто произносит *Биркас аМазон* с *каваной*, никогда не познает ни *шецеф кецеф*, ни *харон аф* – ни гнева, ни разрушения».

Затем он процитировал «Хинух»: «Тот, кто тщательно относится к *Биркас аМазон*, будет всю жизнь иметь достойную *парнасу*». Кроме того, он посоветовал ученикам читать *Биркас аМазон* по сидуру, а не наизусть.

---

условие человек должен произносить *Биркас аМазон* с радостью, потому что этим он устраняет влияние *Ситра Ахара*.

«Пеле Йозц» (раздел Ахила) пишет: «Человек должен произносить *Биркас аМазон* *бе-нахас* – спокойно, без спешки, громким голосом и с радостным сердцем. Если он будет вдумываться в слова, которые произносит, невозможно, чтобы он не испытывал радости. Из слов *Зоара* следует, что человек должен сделать все возможное, чтобы произнести *Биркас аМазон* с радостью. На это указывает сказанное (Рус 3:7): «Боаз поел, попил, и сердце его стало радостным». Это означает, что Боаз произнес *Биркас аМазон* с радостным сердцем».

Раббейну Саадья Гаон, перечисляя заповеди (мицва 30), пишет: «И будешь есть, и насытишься, благословляя с радостью» – то есть *Биркас аМазон* следует произносить с радостью.

Шимон, один из учеников этого хедера, сразу же принял на себя твердое решение всегда внимательно произносить *Биркас аМазон*. Его друзья быстро читали благословение и выбегали играть, а он оставался и произносил его как следует. Это было нелегко, но он не хотел лишиться замечательного подарка, который Реб Меир Шапиро дал им, — *сгулы* для благополучной и спокойной жизни.

Через несколько лет нацисты вторглись в Польшу. Реб Шимон стоял в очереди на селекцию. Всех низкорослых отправляли налево — в газовые камеры и крематории. Пока Реб Шимон ждал своей очереди, он все время молился, чтобы в заслугу *Биркас аМазон* Всевышний спас его от *шецеф кецеф* и *харон аф* — гнева и гибели. Когда подошла его очередь, он приподнялся на носках, чтобы казаться выше ростом. Нацист указал ему направо. Реб Шимон понял, что его жизнь была спасена благодаря заслуге *Биркас аМазон*.

Вскоре ему снова пришлось стоять в очереди. На этот раз каждый должен был сказать нацисту, стоявшему во главе очереди, какой у него ремесленный навык. Реб Шимон не знал, что ответить. Он был еще подростком и никогда прежде нигде не работал. И снова он стал молиться: «В заслугу *Биркас аМазон*, которая является *сгулой* для *парнасы*, прошу Тебя, Ашем, помоги мне и пошли мне пропитание».

Сразу после того как он закончил молиться, человек, стоявший позади него, похлопал его по плечу и сказал:

— Скажи, что ты повар, а я твой помощник.

Когда подошла очередь Реб Шимона, он так и ответил. Их обоих отправили работать на кухню. Реб Шимон понял, что снова получает награду за то, что тщательно относился к *Биркас аМазон*, который является *сгулой* для *парнасы*. Теперь он работал на кухне, где, естественно, еды было гораздо больше.

Несмотря на это, Реб Шимон продолжал чрезвычайно внимательно относиться к *Биркас аМазон*.

Если он видел, что не успеет произнести его как следует, то вообще не ел хлеба (что во время Катастрофы, даже при его сравнительно лучшем положении, требовало огромной *месирус нефеш*). Однажды один нацистский офицер увидел Шимона на кухне и спросил:

— Что ты здесь делаешь? Ты ведь совсем ребенок.

— Я здесь работаю, — ответил Шимон.  
— Я повар.

Офицер вывел его за кухню, дал ему лопату и приказал:

— Выкопай здесь ров глубиной два метра. Если через два часа работа не будет закончена, тебя расстреляют.

В то время нацисты рыли окопы, чтобы укрываться в случае наступления русских. Но задание, которое получил Шимон, было невыполнимым. Земля была усеяна тяжелыми камнями, а ему дали маленькую лопату. Кроме того, на всю работу было всего два часа. Реб Шимон поднял глаза к Небу и сказал: «Я произношу *Биркас аМазон* с *каваной*, а это *сгула*, которая спасает от *шецеф кецеф* и *харон аф*. Ты уже спас меня однажды. Прошу Тебя, спаси меня и сейчас».

Через несколько минут мимо проехал джип с нацистами. Увидев, как Шимон пытается копать маленькой лопатой, они решили посмеяться над ним и стали бросать в него овощи.

Шимон с горькой улыбкой подумал: «Вижу, что благодаря *Биркас аМазон* я снова получил благословение изобилия. Теперь мне нужно еще и благословение защиты от *шецеф кецеф* и *харон аф*».

Сразу после этой молитвы подъехал джип с русскими военнопленными.

Увидев разбросанные вокруг Шимона овощи, они остановились и попросили

дать им немного еды (нацисты почти не кормили этих пленных).

Шимон уверенно сказал им:

— Эти овощи предназначены для кухни, а не для вас. Но если вы поможете мне выкопать здесь двухметровый ров, я отдам их вам.

Русские были сильными, и у них были хорошие инструменты для земляных работ. Они закончили всю работу всего за полчаса. Когда вернулся нацист, он увидел, что ров уже выкопан.

Он сказал:

— Я всегда знал, что ваш Б-г заботится о вас. Но не представлял себе, насколько.

Реб Шимон понял, что и на этот раз был спасен благодаря заслуге *Биркас аМазон*. После войны Реб Шимон приехал в Эрец-Исроэль. У него всегда была *парнаса*, и он с честью выдал замуж и женил всех своих детей. Он сам объяснял это заслугой того, что всю жизнь тщательно произносил *Биркас аМазон*.

## Советы говорить Биркас аМазон с каваной

Магид из Межиричи говорил, что к *Биркас аМазон* следует относиться даже более внимательно, чем к *Шмоне Эсре*. Ведь *Шмоне Эсре* установлена мудрецами (*де-Раббанан*), тогда как *Биркас аМазон* — это заповедь самой Торы.<sup>11</sup>

Ниже приведены несколько советов, которые помогут произносить *Биркас аМазон* с каваной.

1) Не следует торопиться во время *Биркас аМазон*.<sup>12</sup>

2) «Мишна Брура» (185:3), приводя слова «Элиягу Рабба», пишет: «Хорошо произносить *Биркас аМазон* громким голосом, потому что "голос пробуждает кавану"». <sup>13</sup>

3) «Шулхан Арух» (*Орах Хаим* 183:9) учит: «Во время *Биркас аМазон* человек должен сидеть. Даже если он ел, ходя по дому, или стоя, или лежа, когда приходит время произносить *Биркас аМазон*, он должен сесть, чтобы сосредоточиться лучше. Не следует произносить *Биркас аМазон* лежа или развалившись, поскольку это является проявлением высокомерия. Напротив, следует сидеть с чувством трепета». <sup>14</sup>

**11.** Явац («Хасдей Ашем») пишет, что у каждой заповеди есть свой *мазаль*. Есть заповеди, к которым все относится очень внимательно. Например, запрет *хамеца* в Песах, запрет *басар бе-халав* (запрет смешивать мясо и молоко) и заповеди Пурима. У этих заповедей, пишет он, «хороший *мазаль*», и никому даже в голову не приходит нарушать их. Но когда речь заходит о *Биркас аМазон*, люди нередко относятся к этому небрежно. Они бормочут слова, иногда даже произносят их неправильно и читают без *каваны*, несмотря на то что *Биркас аМазон* является заповедью самой Торы.

**12.** Реб Элиягу Лупьян *зацал* говорил, что не понимает, почему во многих *ешивах* существует такой длинный перерыв между *Шахарисом* и первым *седером*.

Он говорил: «Чтобы съесть немного хлеба, достаточно пяти минут, а чтобы прочитать *Биркас аМазон* — пятнадцати минут».

**13.** Однажды к Исмах Исроэль из Александр пришел человек и пожаловался, что его сын не читает *Биркас аМазон*. Реббе ответил ему: «Не беспокойся об этом. Если ты сам начнешь произносить *Биркас аМазон* громким голосом, твой сын будет делать то же самое».

**14.** Комментаторы (Раббейну Бехайе, Исро 19:3, цитируется в «Моген Авраам», *Орах Хаим* 263:1) пишут, что после того, как женщина зажигает субботние свечи, «ей следует молиться о детях, которые будут сиять в Торе, потому что молитвы, произнесенные во время исполнения заповеди, принимаются с большей

4) Беэр Хейтев, приводя слова Баха, пишет: «Тот, кто тщательно относится к этой заповеди, всегда читает *Биркас аМазон* по сидуру, а не наизусть».<sup>15</sup>

---

благосклонностью». Хофец Хаим *зацал* объясняет, что именно в этом смысл просьб *аРахаман*, которые мы произносим после *Биркас аМазон*. После исполнения заповеди *Биркас аМазон* наступает *эйс рацон* — особенно благоприятное время для молитвы.

Каф а-Хаим пишет, что так же, как после *Шмоне Эсре* мы не сходим со своего места, пока не дойдем до слов *осе Шалом бимромав*, после чего делаем три шага назад, точно так же не следует вставать со своего места во время чтения *аРахаман*. Следует оставаться сидеть, пока не дойдут до слов *осе Шалом бимромав*.

**15.** Реб Шломке из Звиля *зацал* учил, что произносить *Биркас аМазон* с *каваной* и по сидуру или *бенчеру* — это *сгула* удостоиться детей и внуков, которые будут *йирей Шамаим* и *талмидей хахамим*.

Одним из погибших в трагедии на горе Мерон несколько лет назад был Реб Менахем Зекбах *зацал*. С шестнадцати лет Реб Менахем принял на себя твердое решение никогда не произносить *Биркас аМазон* иначе как по *бенчеру*. Иногда он бывал на свадьбах или семейных торжествах, но если у него не было под рукой *бенчера*, он вообще не ел хлеб. Однажды вся их большая семья отправилась в поездку по могилам *цадиким*. В конце долгого и утомительного дня они наконец собрались поесть и омыли руки. Но Реб Менахем в это время искал *бенчер*. Он не соглашался есть хлеб, пока не найдет его.

Во время *шивы* семья напечатала тысячи *бенчеров ле-илуй нишмасо* (для возвышения его души) и призвала людей принять на себя такое же обязательство, как когда-то принял Реб Менахем Зекбах, — всегда читать *Биркас аМазон* по *бенчеру*.

Мы знаем одного *софера*, который принял на себя это обязательство и вскоре удостоился избавления в вопросе *парнасы*. Это неудивительно, ведь тщательное исполнение заповеди *Биркас аМазон* является *сгулой* для *парнасы*.

Ялкут Меам Лоэз (*Берейшис*, т. 1, стр. 123) пишет: «Следует читать молитву по сидуру, потому что, если человек произносит ее наизусть, его мысли могут отвлекаться на посторонние вещи. Но если он читает по сидуру и не отрывает от него глаз, то, несомненно, избежит посторонних мыслей. Если человек приложит все силы, чтобы молиться с хорошей *каваной*, Святой, благословен Он, непременно смилуется над ним и спасет его от *йецер ара*. Мы слышали об Аризале, Реб Ицхаке Лурии, что даже *Биркас аМазон* он читал по сидуру, несмотря на то что этот текст даже дети знают наизусть».

Реб Элиэзер бен Макир («Седер а-Йом», раздел *Биркас аМазон*) пишет: «Если перед человеком лежит книга, в которую он смотрит, чтобы лучше сосредоточиться, это предпочтительнее. Тогда его мысли не будут отвлекаться на другие вещи — как это хорошо и приятно!

Это, безусловно, наилучший способ исполнения заповеди. Так человек исполнит заповедь Торы согласно *алахе*, и это принесет благословение ему самому и всей его семье».

В Иерусалиме произошла такая история. Одна женщина пришла к Реб Йегошуа Лейбу Дискину *зацал* и со слезами рассказала, что ее дети умирают в раннем возрасте, *рахмана лицлан*. Она попросила Реб Йегошуа Лейба благословить ее. Он посоветовал ей тщательно следить за тем, чтобы всегда читать *Биркас аМазон* по сидуру. Женщина последовала его совету. После этого ее дети остались живы, и она удостоилась создать большую семью.